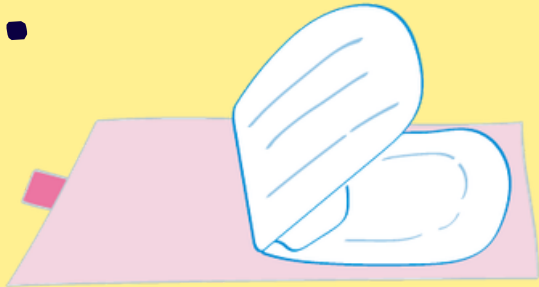
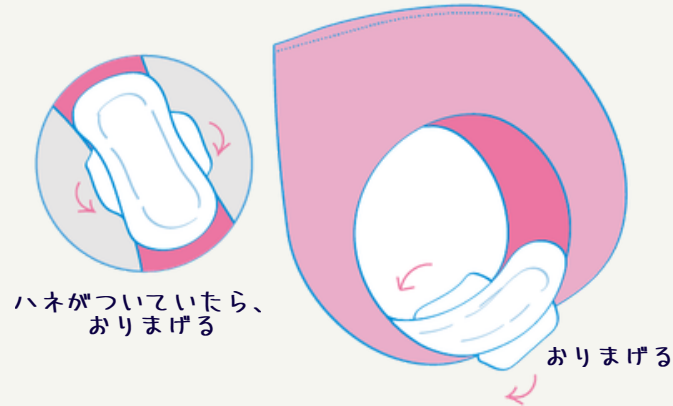


* ナプキン * 使い方 捨て方

1. ^{ほうとうし} 包装紙をめくる



2. ^{めん} テープがついている面を ショーツにあてる



ハネがついていたら、
おりまげる

おりまげる

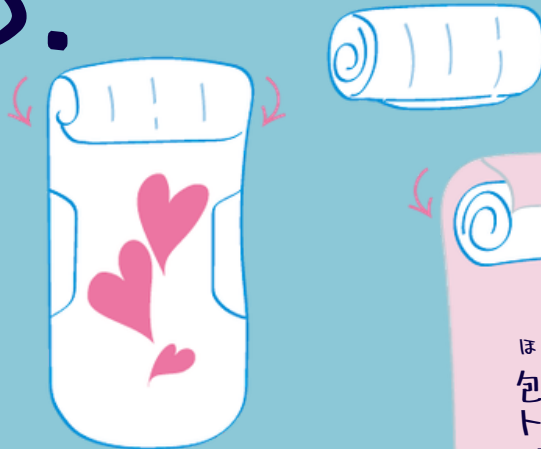
だれにでも
あることだよー

どこかに血が
ついてしまっても
トイレトペーパーで
ふきとれば

だいじょうぶ♡

血がかたまるまえに
きれいにしておこうネ！

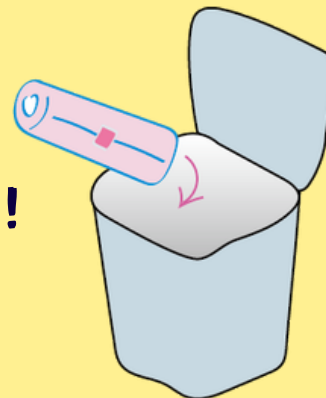
3. ^{つか} 使いおわったら



くるくる
まるめる！

ほうとうし
包装紙か
トイレトペーパー
でつつんでネ♡

4. ^{ばこ} ゴミ箱に す 捨てよう！



したぎ よご
下着が汚れたら
保健室にもらいに
来てくださいね♡